

#neste90dager

ARBEIDSBOK

Miljø - vekst er best i gunstige omgivelser.

Uke 6



Gründermetoden

1. Evaluer ditt nåværende miljø når det kommer til vekst og utvikling og svar ja eller nei på om du er enig i følgende påstander:

1. Andre har kommet lengre enn meg.
2. Jeg blir kontinuerlig utfordret.
3. Fokuset mitt er fremover.
4. Jeg er ofte utenfor komfortsonen min.
5. Når jeg våkner gleder jeg meg til å ta fatt på dagen.
6. Andre vokser.
7. Folk rundt meg ønsker endring.
8. Vekst er forventet.

Hvis du svarer nei på fire eller flere av disse påstandene kan det være at miljøet du er i hemmer veksten din. Hva vil du gjøre med det?

2. Hvis du ser på dine fem nærmeste relasjoner, hva tilføyer disse menneskene til livet ditt?

3. Hva trekker de ut av livet ditt?

4. Hvem har du i vennkretsen din som kan holde deg ansvarlig for at du jobber mot målene du setter deg?
