

#neste90dager

ARBEIDSBOK

Bevissthet - du må kjenne deg selv for å vokse

Uke 2



Gründermetoden

1. Hva kunne du tenke deg å gjøre?

2. Hvilke talenter, ferdigheter, erfaringer, interesser og muligheter har du som kan hjelpe deg å gjøre det?

3. Hvorfor ønsker du å gjøre det?

4. Hvor er du i dag?

5. Hvilke steg må du ta (starte i dag) for å kunne gjøre det du ønsker? Bevissthet-action-ansvarlighet.

6. Hvem kan du få råd fra for å hjelpe deg på veien?

7. Hvilken pris er du villig til å betale? (Hva vil det koste deg i tid, ressurser og hva vil du måtte du ofre?)

8. Hvor har du størst behov for å vokse?

9. Når vil du kunne begynne?

10. Hvordan vil livet se ut når du får gjøre det du ønsker å gjøre?
